



گروه کوهنوردی فارغ التحصيلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	صعود به قله دارآباد	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	شمال تهران _ البرز مرکزی	بلندی قله:	۳۲۰۲ متر
تاریخ برنامه:	۱۳۹۷/۱۰/۲۰	شمار روز برنامه:	۱
مکان آغاز برنامه:	پارکینگ دارآباد	ساعت آغاز برنامه:	۶:۳۰
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱. کفش کوهپیمایی - نیمه سنگین ۲. بادگیر ضد آب / گرتکس ۳. لباس گرم ۴. دستکش گرم و روکش دستکش ۵. کلاه و کلاه آفتابگیر ۶. عینک آفتابی ۷. چراغ پیشانی با باتری اضافی ۸. باتوم کوهنوردی		
سرپرست:	مصلح عبدالهادی	رایانامه:	Mosleh_ar@yahoo.com
سرپرست فنی:		رایانامه:	
گزارش نویس:	مجتبی حاجی میری	رایانامه:	
راهنما:		شماره تماس راهنما:	
هزینه راهنما:			
سرپرست گروه پشتیبان:	پرپسا امامی	سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:	علی آشتیانی	مسئول مالی:	
مسئول جی پی اس:		مسئول محیط زیست:	
شمار و نام شرکت کنندگان:	تعداد افراد شرکت کننده در برنامه: ۹ نفر لیست افراد: خانم‌ها: افسانه عباسی، ناهید نوروزی، زهرا مرادی، عاطفه قاسم نیا، سحر صدری و فریناز فلاح آقایان: علی آشتیانی، مجتبی حاجی میری و مصلح عبدالهادی		



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

نوع نخست: رفت و برگشت دربستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	پارکینگ دارآباد	نوع وسیله دربستی:	سواری
هزینه وسیله نقلیه:		مدت زمان رسیدن به مقصد:	
نام راننده:		شماره تماس راننده:	
جاده دسترسی به روستا:	Choose an item.		

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	هشت ساعت و نیم	نوع مسیر:	خاکی با شیب تند
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن <input type="checkbox"/> اسکی	شماره و محل چشمه های موجود در مسیر:	چون مسیر صعود به قله از یال شن سیاه هستش، هیچ چشمه ای تو مسیر وجود ندارد.
نوع شب مانی:	Choose an item.	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل

موقعیت	زمان	چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:
تهران، پارکینگ دارآباد	۶:۴۵	
محل کافه ها و نرمش اول برنامه	۷:۱۵	
اولین استراحت و صرف صبحانه	۸:۲۰	
حرکت بعد از صرف صبحانه	۸:۴۵	
استراحت در کنار پادگان	۹:۵۰-۱۰:۱۰	
استراحت	۱۱:۰۰-۱۱:۱۰	
قله	۱۱:۴۵	
بازگشت از قله	۱۲:۱۰	
توقف برای صرف ناهار	۱۳:۳۰-۱۳:۵۰	
پارکینگ دارآباد	۱۵:۳۰	
سرد کردن	۱۵:۳۰-۱۵:۴۰	



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

بعد از پیوستن تمامی شرکت کنندگان برنامه، پیمایش برای صعود به قله‌ی دارآباد ساعت ۷ آغاز شد، بعد از یک ربع پیمایش در محل کافه‌ها به مدت ۵ دقیقه نرمش صبحگاهی برای گرم کردن داشتیم سپس با سرقدمی خانم عاطفه قاسم نیا و عقب‌داری آقای مجتبی حاجی میری مسیر صعود به قله را در پیش گرفتیم. بعد از پیمایش تقریباً یک‌ساعته به جاده خاکی متروکه واقع در یال شن سیاه رسیدیم که به مدت ۲۵ دقیقه برای صرف صبحانه توقف داشتیم. تقریباً از اوایل یال شن سیاه مسیر پوشیده از برف بود. بعد از صرف صبحانه مسیر صعود رو ادامه دادیم که بعد از ۲ تا توقف در محل پادگان و شروع خط‌الراس ساعت ۱۱:۴۵ دقیقه به اتفاق تمامی هم‌نوردان به قله صعود کردیم و بعد از توقف نیم‌ساعته و صرف تنقلات و عکس یادگاری مسیر برگشت به پای صعود را در پیش گرفتیم. در مسیر برگشت ساعت ۱۳:۳۰ به محل پادگان رسیدیم که به مدت یک ربع برای صرف ناهار توقف داشتیم سپس به سمت پارکینگ حرکت کردیم که به یاری پرورگار و همراهی دوستان ساعت ۱۵:۳۰ تمامی هم‌نوردان به پای صعود رسیدیم و با حرکت‌های کششی به منظور سردکردن بدن با هماهنگی خانم افسانه عباسی برنامه به پایان رسید.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	قله دارآباد یکی از شرقی‌ترین قله‌های رشته کوه توچال به ارتفاع ۳۲۰۲ متر از سطح دریا می‌باشد. این قله در رشته کوه البرز در بخش مرکزی واقع شده و در جنوب شرقی قله توچال به فاصله ۸ کیلومتری از آن قرار دارد. این قله توسط یک خط‌الراس و پس از عبور از تیغه‌های آن به قله توچال متصل می‌شود که در سمت آن قله کلکچال قرار دارد.
راه‌های دسترسی به مبدأ صعود:	محله دارآباد، پارکینگ دارآباد
وجه تسمیه‌ی نام قله:	مسیر منتهی به قله دارآباد از کنار دره دارآباد که همیشه یک رودخانه جاری دارد می‌گذرد و اطراف این رودخانه به دلیل وجود رطوبت زیاد در گذشته مکانی پر از درخت‌های طبیعی بوده است. واژه "دار" به معنی درخت است و در بسیاری از زبان‌ها مانند کُردی و گویش‌های محلی در ایران این واژه استفاده می‌شود.
معنای نام قله:	دارآباد به معنی آبادی پر از درخت است.
جاذبه‌ها و آثار باستانی منطقه:	
پوشش گیاهی:	مسیر صعود به قله از پوشش گیاهی خیلی کمی برخوردار است ولی بستگی به فصل صعود در برخی جاها می‌توان گون، ریواس، آویشن و ... را مشاهده کرد.
گونه‌های جانوری:	معمولاً هنگام عبور از یال شن سیاه صدای دل‌انگیز کبک‌ها همیشه همراه هم‌نوردان است.
فصل‌های صعود و بهترین فصل صعود:	قله‌ی دارآباد در تمامی روزهای سال قابل صعود است.

خطرات (بهمن ،مسیر ریزشی و..)	به دلیل شیب زیاد یال شن سیاه در فصل زمستان احتمال یخ زدگی مسیر بخصوص قبل رسیدن به پادگان وجود دارد که بهتر است حتما هموردان یخ شکن به همراه داشته باشند.
وعده های اصلی ومیان وعده ها به ترتیب زمانی:	در طول برنامه یک وعده صبحانه و یک وعده ناهار صرف شد که هر فردی بر اساس سلیقه شخصی خود این وعده ها را تهیه کرده بود.
نکات آموزش داده شده در برنامه:	اهمین نرمش قبل و بعد از برنامه
نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:	
پیش برنامه ی انجام شده:	
پیشنهادهای هموردان در این برنامه:	
انتقادهای هموردان در این برنامه:	
آنتن دهی گوشی:	در تمامی مسیر آنتن دهی وجود دارد.
محل های مناسب برای شب مانی:	
ایمنی منطقه:	با توجه به اینکه مسیر دارآباد یک مسیر پر رفت و آمد است، منطقه کاملا ایمن است.
یاری رسانی:	
نقاط GPS مسیر:	
چهارخانه ی زمان بندی:	
منابع:	
عکس و کروکی مسیر:	



تصویر سایت هواشناسی:

لینک هواشناسی قله توچال:

<https://ir.freemeteo.com/weather/parachan/current-weather/location/?gid=10044&language=english&country=iran>



عکس های برنامه:

شکل ۱ مسیر صعود به قله قبل از رسیدن به خطالراس



شکل ۲ عکس قله با نمای دماوند باشکوه



شکل ۳ عکس قله با پناهگاه و خطالرأس منتهی به قله توچال و قله کلکچال